



*Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi del D.P.R. 445/28.12.2000 (allegare copia non autenticata di documento di identità del sottoscrittore in corso di validità)*

Il/La sottoscritto/a Victoria Barygina nata a Mosca, Russia il 29.03.1985 residente in piazza dell'Indipendenza, 13, 50129 Firenze, Italia consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro, in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e consapevole che, ai sensi dell'art. 13, del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), la presente dichiarazione sarà pubblicata sul sito web dell'amministrazione in apposita sezione di Amministrazione Trasparente, sotto la propria responsabilità

## Informazioni personali

<b>NOME / COGNOME</b>	<b>VICTORIA VALERJEVNA BARYGINA</b>
<b>INDIRIZZO</b>	Piazza dell'Indipendenza, 13, 50129 Firenze
<b>TEL</b>	(+39) 3883285506
<b>E-MAIL</b>	barygina@lens.unifi.it
<b>PEC</b>	victoria.barygina@biologo.onb.it
<b>NAZIONALITÀ</b>	Italiana
<b>DATA DI NASCITA</b>	29/03/1985
<b>SESSO</b>	Femminile
<b>STATO FAMILIARE</b>	Sposata, 2 figli

## Esperienze lavorative

<b>DATE</b>	09.03.2023 - OGGI
<b>POSIZIONE</b>	<b>Tecnologo I Livello</b>
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Attività di project management e di ricerca. Nell'ambito della ricerca, mi occupo della presa dati dai sensori, e della loro interpretazione da un punto di vista psicobiologico. Oltre all'utilizzo di sensori biometrici commerciali ed indossabili, svolgo una ricerca sulla identificazione e correlazione di metaboliti nei tessuti, come la pelle, con aspetti psicologici.
<b>AZIENDA/INDIRIZZO</b>	Dipartimento di Fisica e Astronomia, Università degli Studi di Firenze; Via Sansone, 1 - 50019 Sesto Fiorentino (FI)
<b>RESPONSABILE SCIENTIFICO</b>	Prof. Francesco Saverio Pavone
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	Tecnico - amministrative
<b>DATE</b>	<b>01.07.2022 - 08.03.2023</b>
<b>POSIZIONE</b>	Contratto <u>co.co.co</u> part-time di Project manager
<b>RESPONSABILITÀ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▸ Management dei progetti</li><li>▸ Gestione dei bandi e dei concorsi</li><li>▸ Organizzazione degli eventi scientifici</li></ul>

## Esperienze lavorative (Continuo)

	<ul style="list-style-type: none"><li>▸ Consulenza scientifica nell'ambito di biologia cellulare e psicobiologia</li><li>▸ Preparazione della documentazione per il Comitato Etico sui progetti scientifici</li></ul>
<b>AZIENDA/INDIRIZZO</b>	LENS, via della Carrara, 1, Sesto Fiorentino (FI) Prof. Francesco Pavone
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	Attività di consulenza scientifica, attività di disseminazione e comunicazione, assistenza nell'attività di project management del progetto HUMAN BRAIN MAPPING di ECRF.
<b>DATE</b>	<b>Luglio 2020 - Oggi</b>
<b>POSIZIONE</b>	Psicobiologo della nutrizione
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Elaborazione dei piani nutrizionali personalizzati per i pazienti con le diagnosi psichiatriche
<b>AZIENDA/INDIRIZZO</b>	Istituto di Neuroscienze del Prof. Stefano Pallanti, via La marmora 24, 50121 Firenze, Italia
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	Consulenza nutrizionale per i pazienti con la diagnosi psichiatrica. Elaborazione dei percorsi nutrizionali personalizzati. Consulenza scientifica nell'ambito della microbiota intestinale.
<b>DATE</b>	<b>2014-Oggi</b>
<b>POSIZIONE</b>	Biologo Nutrizionista
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Consulenza nutrizionale personalizzata nell'ambito delle patologie croniche
<b>AZIENDA/INDIRIZZO</b>	Istituto di Scienze Dermatologiche e Rigenerative in via La Marmora 29, 50121 Firenze
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	Elaborazione dei piani nutrizionali personalizzati per i soggetti sani e per i pazienti con le malattie infiammatorie croniche. Consulenza scientifica nell'ambito dello stress ossidativo. Scrittura dei testi sui manuali clinici di gestione dei pazienti.

Esperienze lavorative  
(Continuo)

<b>DATE</b>	<b>2014-2020</b>
<b>POSIZIONE</b>	ASSEGNISTA DI RICERCA
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	Lavoro sperimentale nel laboratorio di medicina ossidativa, analisi dei dati scientifici, preparazione delle figure con i software professionali, scrittura e pubblicazione dei lavori scientifici, partecipazione ai congressi e eventi scientifici con l'esposizione orale e i poster, supervisione di tesi di laurea.
<b>AZIENDA/INDIRIZZO</b>	Università degli Studi di Firenze, Dipartimento delle Scienze Sperimentali e Clinici "Mario Serio", viale Morgagni 54, 50134 Firenze
<b>RESPONSABILE SCIENTIFICO</b>	Prof. Niccolò Taddei, Proff.ssa Claudia Fiorillo
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Analisi multimodale dello stato ossido-riduttivo nelle culture primarie delle cellule della pelle (cheratinociti, fibroblasti, melanociti) <i>in vivo</i> e <i>in vitro</i> ottenute dai pazienti affetti da psoriasi e vitiligine e dai soggetti sani. Elaborazione dei modelli cellulari di co-cultura <i>in vitro</i> per lo studio di redox signalling intracellulare. Analisi dell'attività dell'enzima NADPH ossidasi <i>in vivo</i> nelle cellule primarie, in co-cultura o esposti agli stimoli esterni.
<b>DATE</b>	<b>2013-2014</b>
<b>POSIZIONE</b>	Borsista di ricerca
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Lavoro sperimentale diretta nel laboratorio di medicina ossidativa, analisi dei dati scientifici, preparazione delle figure con i software professionali, scrittura e pubblicazione dei lavori scientifici, partecipazione ai congressi e eventi scientifici con l'esposizione orale e i poster, sopravvizione dei tesi di laurea
<b>AZIENDA/INDIRIZZO</b>	L'Università degli studi di Firenze, Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche "Mario Serio", viale Morgagni, 50, Firenze
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	Elaborazione del modello sperimentale dell'aumento significativo dell'attività di NADPH ossidasi per 48 h successivamente all'incubazione breve con agente organico AAPH.

## Istruzione e formazione

<b>DATE</b>	10.12.2019-12.12.2020
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	<b>MASTER INTERUNIVERSITARIO DI II LIVELLO in Psicobiologia della Nutrizione e del Comportamento Alimentare</b> Psicobiologo della nutrizione e del Comportamento alimentare, 110/110 Lode, il 12.12.2020
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Acquisire le competenze specifiche in nutrizione e alimentazione umana nei loro aspetti fisiologici e psicologici che siano linea con i nuovi bisogni emergenti e con i nuovi ambiti di intervento suggeriti dalle Linee guida ministeriali sui disturbi del comportamento alimentare. Acquisire le abilità di collaborazione e interazione con le altre figure professionali, psicologi/psicoterapeuti, psichiatri, medici specialisti all'interno di un team multidisciplinare al fine di ottenere un benessere psico-fisico ottimale del paziente.
<b>ISTITUZIONE</b>	L'Università di Roma Tor Vergata e Campus Bio-Medico, Roma, Italia
<b>DATE</b>	<b>2019</b>
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	<b>Corso di perfezionamento in "Scienza dell'alimentazione: nutrigenetica, nutrigenomica, nutraceutica, epigenetica"</b> Certificato di partecipazione
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Nutrigenetica, nutrigenomica, nutraceutica, epigenetica; Conoscere le scienze emergenti e sapere applicarle all'interno del protocollo di dietoterapia; Conoscere l'azione delle molecole bio-attive sul microbiota e sul profilo metabolomico della persona.
<b>ISTITUZIONE</b>	Università degli Studi di Firenze, Firenze
<b>DATE</b>	<b>2013</b>
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	<b>Corso di perfezionamento in alimentazione e nutrizione pediatrica</b> Certificato di partecipazione
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Nutrizione pediatrica nelle varie fasi di sviluppo

Istruzione e formazione  
(Continuo)

**ISTITUZIONE** Nutrimedifor s.r.l., centro di formazione

**DATE** **2012-2013**

**QUALIFICA CONSEGUITA** **Corso di formazione professionale in nutrizione umana e dietoterapia**

Certificato di partecipazione

**STUDI PRINCIPALI** Nutrizione pediatrica nelle varie fasi di sviluppo

**ISTITUZIONE** Nutrimedifor s.r.l., centro di formazione

**DATE** **2010-2013**

**QUALIFICA CONSEGUITA** **DOTTORATO DI RICERCA in Scienze Biomediche dell'età evolutiva**

Dottore di Ricerca, Ph.D. il 16.05.2013

**STUDI PRINCIPALI** Studio sul ruolo dello stress ossidativo nelle patologie dermatologiche (psoriasi e vitiligine), lavoro con le colture cellulari primarie e trasformate, co-culture cellulari e con i modelli complessi cellulari in vitro. Studio della regolazione dei complessi enzimatici attraverso i trattamenti esterni con le molecole bioattive naturali e sintetiche.

**ISTITUZIONE** Università degli studi di Firenze, Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche "Mario Serio"

Attività/studi all'estero

**DATE** **2007-2010**

**DOTTORATO DI RICERCA in biologia cellulare e istologia**

**STUDI PRINCIPALI** Lo studio sul ruolo del mercurio inorganico sulla funzionalità e mobilità della proteina fibrillarina nelle cellule umane trasformate HeLa, ampia esperienza nell'utilizzo della microscopia confocale, live-imaging, FRAP, FLIP, ricostruzione 3D, trasfezione cellulare, tutti i protocolli principali del laboratorio cellulare (Western Blotting, purificazione del DNA, amplificazione del DNA nelle colture batteriche, immunocitochimica complessa etc.)

**ISTITUZIONE**

<b>ISTITUZIONE</b>	Università Statale di Mosca M.V.Lomonosov, Dipartimento di Biologia, in collaborazione con Istituto di chimica bio-organica Shemyakin-Ovchinnikov, Accademia Russa delle Scienze, Mosca, Russia
<b>DATE</b>	<b>2002-2007</b>
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	<b>LAUREA DEL VECCHIO ORDINAMENTO (QUINQUENNALE) IN BIOLOGIA</b> Biologo, 110/110 Lode Biologia: sezione Fisiologia, specializzazione Biologia cellulare e Istologia
<b>ISTITUZIONE</b>	Università Statale di Mosca M.V.Lomonosov, Dipartimento di Biologia, Mosca, Russia
<b>DATE</b>	19.07.2008-02.08.2008
<b>ISTITUZIONE</b>	Corso pratico in biologia cellulare Institut für umweltmedizinische Forschung (IUF) at Heinrich-Heine-University, Dusseldorf, Germany
<b>INVITING PROFESSOR</b>	PD Dr. rer. nat. Anna von Mikecz Research fellow
<b>ARGOMENTI TRATTATI</b>	Elaborazione del protocollo di rivelazione di Nuclear Speckles - strutture complesse di RNA-proteine nucleari nella cellule umane sotto i trattamenti con i metalli pesanti.
<b>DATE</b>	01-14 Luglio 2011
<b>ISTITUZIONE</b>	Institute of Biology, University of Lübeck, Ratzeburger Allee 160, 23562 Lübeck, Germany
<b>INVITING PROFESSOR</b>	PD Dr. Irina Majoul, d.b.s. Research fellow
<b>ARGOMENTI TRATTATI</b>	Rivelazione delle proteine di contatto intercellulare, Connexins, real time <i>in vivo</i> con le tecniche avanzate di microscopia a super-risoluzione nelle cellule primarie ottenuti dalle biopsie cutanei dei pazienti affetti da vitiligine o psoriasi.

## Abilità e competenze

### LINGUA MADRE ALTRA/E LINGUA/E

#### Russo

	Lettura	Scrittura	Espression e orale
<b>Italiano</b>	Eccelente	Buono	Buono
<b>Inglese</b>	Eccelente	Buono	Buono

### ABILITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE E DI DIVULGAZIONE

#### **Esperienza di lavoro negli ambienti multiculturali:**

ho lavorato nei laboratori in Russia (dal 2005 al 2010), in Italia (dal 2010 al 2020) e in Germania: durante due visite scientifiche di due settimane ciascuna in Düsseldorf nel 2008 e in Lubeca nel 2011.

#### **Esperienza di lavoro a contatto con il pubblico anche nell'ambito di patologie psichiatriche.**

Grazie all'esperienza di lavoro come psicobiologo dell'alimentazione ho sviluppato le capacità di collaborazione, organizzazione del lavoro nel team multidisciplinare dove sono coinvolte varie figure professionali (medici, psicologi, psichiatri) con lo scopo di creare una strategia terapeutica personalizzata per ogni paziente. Infatti, presso INS e ISDR sono in contatto con gli psicologi, psichiatri e medici. Infine, ho sviluppato alte capacità comunicativi e relazionali di fronte a un singolo individuo anche con i problemi psichiatrici.

- Nel 2019 ho vinto **il primo premio** in comunicazione durante il FEBS2019 a Cracovia, Polonia, con l'**esse scientifico-divulgativo intitolato "The Mather in Science"** dove ho spiegato perché le capacità organizzative e di lavoro multitasking della donna dopo la nascita dei figli aumenta significativamente. Ho due figli che frequentano la scuola e diversi attività dopo-scolastiche, ho il lavoro e prendo cura della casa: è la migliore prova che so gestire e

organizzare il mio tempo (e il tempo degli altri membri della famiglia) in modo ottimale.

- Dal 2021 sono **la presidente di associazione** di beneficenza fiorentina "Beatrice" e da due anni gestisco i lavori del gruppo (lavori interni, raccolta fondi, volontariato) di 15 persone.
- Nel 2020 ho fondato *TeamNutrimente*: un team multidisciplinare composto da biologo nutrizionista, psicoterapeuta e pediatra che offre il servizio *ad hoc* per i clienti privati; ho fatto anche il sito del nostro team: [www.teamnutrimente.com](http://www.teamnutrimente.com) (attualmente non attivo).
- Co-organizzazione dei convegni scientifici in qualità di consulente scientifico: convegno sulla Ricerca a Napoli, 2019; convegno internazionale sulla Nutrizione a Roma nel 2019.
- Project management: l'esperienza in scrittura e in organizzazione dei progetti personali e di gruppo, coordinazione del lavoro di un gruppo di colleghi.
- Divulgazione scientifica: mi piace scrivere in modo semplice e comprensibile per un pubblico non scientificamente preparato sugli argomenti difficili/complessi legati al mio campo di competenza, alcuni dei miei post sono visibili sulla mia pagina Facebook professionale: Dott.ssa Victoria Barygina, Biologo-Nutrizionista - Home (facebook.com),
- Nel 2019 ho esibito il mio progetto scientifico per il pubblico non scientifico durante la Notte dei Ricercatori nel 2019 al Maggio Musicale Fiorentino;

#### **ALTRE ABILITÀ E COMPETENZE**

Utilizzo dei sistemi operative Windows, Mac, Linux;  
Utilizzo dei programmi principali: Word, Excel, PowerPoint  
Utilizzo dei programmi professionali: Adobe Photoshop, Adobe Illustrator, WIX site builder  
Esperienza di lavoro con la microscopia,

- 2 brevetti
- 30 pubblicazioni scientifiche internazionali, 4 capitoli sui libri di nutrizione, stress ossidativo e dermatologia (in allegato)
- attività di docenza in nutrizione e biologia cellulare alle università statali (MSU M.V.Lomonosov di Mosca; Università telematica di Guglielmo Marconi, Roma) e ai corsi di formazione professionale.
- attività editoriale per riviste scientifiche internazionali (gruppo Frontiers)
- Patente B Italiana
- Iscrizione all'albo professionale dei biologi, ONB, AA\_070002
- Partita Iva: 06358740485